

BEDIENUNGSANLEITUNG

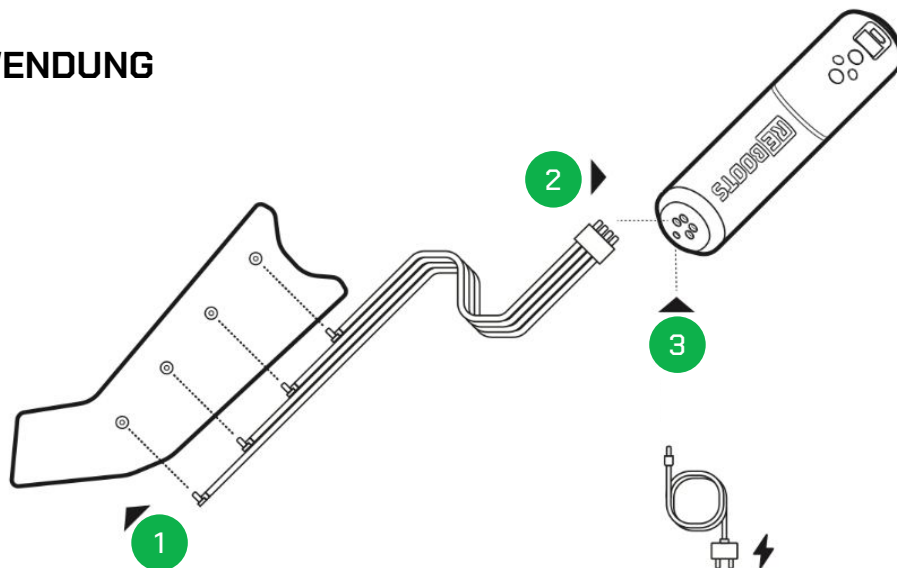
OPERATING INSTRUCTIONS

REBOOTS **GO** LITE



DE/EN/FR/ES/IT

VOR DER ANWENDUNG



1 Schlauch-Set und Manschetten verbinden

Befestige die Manschettenstecker der Schläuche mit den Anschlüssen an den Beinmanschetten. Achte darauf, dass der längste Schlauch zur Fußkammer gehört. Verbinde die restlichen Schläuche der Reihe nach bis zur hüftnahen Kammer. Die Schattierungen der Verbindungsstücke und Anschlüsse helfen dir bei der Zuordnung der Anschlussreihenfolge.

2 Schlauch-Set und Steuergerät verbinden

An der Seite des Multi-Plugs befinden sich zwei Clips. Um Multi-Plug und Gerät miteinander zu verbinden, müssen die Clips gedrückt werden. Anschließend kann der Multi-Plug in das Gerät gesteckt werden. Auf dem gleichen Weg muss das Kabel nach der Anwendung wieder gelöst werden.

3 Netzteil mit dem Steuergerät verbinden

Das Gerät kann sowohl mit als auch ohne Netzteil betrieben werden, insofern die Batterie entsprechend geladen ist. Verbinde das Netzteil sowohl mit dem Gerät als auch mit einer Steckdose, um die Batterie während der Anwendung zu laden.

BEDIENUNG

4 GERÄT EINSCHALTEN Auf der Oberseite befindet sich der Ein / Aus - Schalter. Drücke diesen für 3 Sekunden, um das Gerät ein- bzw. auszuschalten. Sollte sich das Gerät nicht einschalten lassen, ist die Batterie wahrscheinlich entladen. Verwende das mitgelieferte Netzteil, um das Gerät wieder aufzuladen.

5 PROGRAMM WÄHLEN Standardmäßig ist Programm A gewählt. Drücke die Taste "P", um zwischen den Programmen A, B und C zu wechseln.

6 DRUCK WÄHLEN Standardmäßig ist Drucklevel 8 gewählt. Durch Betätigen der "+" bzw. "-" Tasten kannst du den Drucklevel zwischen 1 und 16 festlegen. Längeres Halten der entsprechende Taste beschleunigt die Wahl des Drucklevels.

7 PLAY / PAUSE Starte deine Programm- und Druckauswahl durch Drücken der "Play / Pause" Taste.

Tipp: Drücken der "Play / Pause" Taste während eines laufenden Programms, aktiviert die Pause für 2 Minuten. Lässt du diese 2 Minuten verstreichen ohne wieder "Play" zu drücken, stoppt das Gerät das Programm und entlässt die Luft aus den Kammern.

8 PROGRAMM STOPPEN Um ein Programm sofort zu stoppen und die Luft zu entlassen, halte für 3 Sekunden die "Play / Pause" gedrückt.



PROGRAMME / GUIDE

Maximale Regeneration für maximale Leistung: Damit du die bestmöglichen Ergebnisse mit deiner Recovery Anwendung erzielst, solltest du vor allem auf folgende Punkte achten:

ANWENDUNGSGEBIETE

Du kannst Reboots sowohl nach dem Sport zur Regeneration und Entspannung nutzen als auch vor dem Training, um deine Muskulatur zu lockern. Je nach Programm werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

DAUER UND HÄUFIGKEIT

Die optimale Anwendungsdauer liegt bei 30 bis 50 Minuten nach dem Training. Bei 10 bis 20 Minuten, wenn du sie vor dem Training zur Lockerung der Muskulatur verwendest. Es gibt keine vorgeschriebene Maximaldauer oder Häufigkeit. Generell gilt: Solange sich die Anwendung gut anfühlt, kannst du Reboots nutzen.

Nach dem Sport nutzt du Reboots am besten auf einem mittleren bis hohen Drucklevel. Vor dem Sport kannst du die Reboots bei mittlerem Drucklevel verwenden. Solange du dich bei der Anwendung wohlfühlst, sind höhere Drucklevel oder längere Anwendungen in Ordnung. Wir empfehlen, sich langsam an den optimalen Anwendungsdruck heranzutasten. Viel bringt nicht immer viel: Die Recovery-Anwendung sollte niemals unangenehm oder gar schmerzhaft sein.

Weitere Informationen zur korrekten Anwendung, Auswahl der Programme und anderer Einstellungen findet ihr online in unserem Anwendungsguide. <https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

Ablauf
Beispiel für
Programm

A Intense Flow

1



2



3



4



A Intense Flow



Es bleiben immer mehrere Kammern gleichzeitig aufgepumpt, wodurch ein Rückfluss verhindert wird. Damit fördert "Intense Flow" ebenfalls recht intensiv den Laktatabtransport. Dieses Programm eignet sich für eine schnelle, aber intensive Recovery-Session zwischen 10-20 Minuten.

C Impulse



"Impulse" ist für 20-30 minütige Sessions. Da alle Kammern gleichzeitig impulsartig aufgepumpt werden, maximiert "Impulse" die Anzahl der möglichen Kompressionsdurchläufe in einer gegebenen Zeit.

B Intense



Durch den anhaltenden Druck bei Programm B wird ein Rückfluss ausgeschlossen. Daher ist Programm B vor allem zum Laktatabtransport für ca. 20-30 Minuten gedacht. Als Einsteiger solltest du dich an dieses Programm langsam rantasten und zunächst Programm A eine Weile verwendet haben.

IP Initial Phase



Bevor dein gewähltes Programm / Sequenz startet, möchten wir sicherstellen, dass sich die Beinmanschetten optimal ergonomisch an deine Beine angepasst haben. Dazu füllen sich alle Kammern für 2 Minuten gleichzeitig mit Luft. Anschließend startet dein Programm / deine Sequenz. Das feature ist nur 1x direkt nach dem Start des Steuergeräts aktiv und erst wieder nach Gerätereustart.



Unterbrich das Initial Phase nicht durch Programmänderung oder Ausschalten des Gerätes. Es kann sonst dazu führen, dass sich der angestaute Kammer-Druck kumuliert und unangenehm für dich wird.

HERSTELLEN EINER FUNKVERBINDUNG MIT DER REBOOTS APP

DOWNLOADE DIE REBOOTS APP

Lade dir unsere Reboots App aus denen gängigen App Stores für iOS oder android herunter.

ÖFFNE DIE REBOOTS APP

Öffne die App und wähle deine gewünschte Onboarding-Option.

SCHALTE DEIN REBOOTS GO STEUERGERÄT EIN

Das Pairing startet automatisch. Bestätige das Pairing / Koppeln auf deinem Smartphone. Sollte das nicht der Fall sein, prüfe bitte deine Einstellungen auf deinem Smartphone.

GESCHAFFT

Du kannst nun dein Steuergerät über unsere App bedienen und beiseite legen. Du kannst hierüber u.a. die Programmdauer festlegen. Das Erstellen eigener Sequenzen automatisiert deine Anwendungsroutinen vor bzw. nach dem Training oder Wettkampf. Mehr Infos zur Reboots App findest du auf unserer website unter <https://reboots.com/app>.



LIEFERUMFANG



Steuergerät



Netzteil



Multistecker-Schlauch-Set



Beinmanschetten (M/L/XL)



Turnbeutel & Zipper-Bags



Softcase

TECHNISCHE DATEN

Leistungsabgabe: 14 W
Pumpleistung: 40 l/min
Gewicht: 0,7 kg
Druckleistung: 30-180 mmHg
Abmessungen: 25 x 6 x 7 cm

Ladegerät: 110 & 240 V;
50-60 Hz
Ladespannung: DC C12.6V;
2A/ 3A
Zeiteinstellung: bis zu 1,5h

Anzahl Luftkissen: 4
Anzahl Programme: 3
Batterieladedauer: ca. 50 min
Batterielaufzeit: ca. 120 min
Funk-Frequenz: 2,4 GHz

SICHERHEITSHINWEISE

Heben Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig auf! Zerlegen oder verbrennen Sie das Gerät nicht. Reparaturen am Steuergerät dürfen nur durch von der Wellcosan GmbH autorisierte Fachkräfte vorgenommen werden, ansonsten droht der Garantieverlust. Bei Beschädigungen am Gerät ziehen Sie den Netzstecker und schalten Sie das Gerät aus. Ziehen Sie auch den Netzstecker und schalten es aus, wenn das Gerät mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt gekommen ist. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchten Räumen. Stellen Sie einen sicheren Stand des Geräts sicher. Setzen Sie Reboots Go und insbesondere den eingebaute Akku keinen Erschütterungen aus oder werfen Sie sie. Das Gerät darf während des Betriebs nicht von anderen Gegenständen abgedeckt sein. Achten Sie darauf, dass sich die Schläuche während Benutzung und Lagerung nicht verdrehen oder abknicken. Halten Sie das Gerät fern von Wärmequellen (z.B. direkte Sonneneinstrahlung, Heizkörper und Anderem). Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, muss das Gerät ausgeschaltet sein. Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten Inaktivität selbst aus.

GEWÄHRLEISTUNG

Wir gewähren 24 Monate auf das Steuergerät. Im Falle einer Störung kann es notwendig werden, das Gerät zur Prüfung einzuschicken. Hierbei achten Sie bitte darauf, dass der Versandkarton entsprechend ausgepolstert ist, um eventuelle Transportschäden zu vermeiden. Für Defekte, die auf unsachgemäßen Versand zurückzuführen sind, können leider keine Garantieansprüche geltend gemacht werden. Garantiebedingungen: Soweit gesetzliche Verpflichtung zur Gewährleistung besteht, wird unter Ausschluss des Rechts auf Wandlung oder Minderung, entweder kostenlos Ersatz geleistet bzw. erhält der Hersteller die Möglichkeit der Nachbesserung. Sollte die Nachbesserung trotz mehrerer Versuche nur mangelhaft ausfallen oder auch ein Ersatzgerät mit einem vom Hersteller zu vertretenden Mangel behaftet sein, hat der Kunde Recht auf Wandlung oder Minderung.

Bei Nichtbenutzung und/oder vollem Akkuladestand ziehen Sie zudem den Netzstecker. Entfernen Sie stets vor Reinigung den Stecker des Geräts aus der Steckdose. Keinesfalls den integrierten Akku eindrücken oder einstecken. Halten Sie Reboots Go von Kindern oder Personen, welche nicht in die Verwendung eingewiesen wurden, fern.



Mit der CE-Kennzeichnung bestätigt der Hersteller oder Importeur die Konformität des Produktes mit den zutreffenden EG-Richtlinien und die Einhaltung der darin festgelegten „wesentlichen Anforderungen“.



Diese Kennzeichnung auf dem Gerät bedeutet, dass Sie es am Ende seiner Lebensdauer nicht im normalen Hausmüll entsorgen dürfen. Die Entsorgung lassen Sie bitte durch einen Elektronikschrottsortierer vornehmen.

Garantieausschluss: Von der Garantie ausgeschlossen sind Mängel, die durch gewaltsame Beschädigung, unsachgemäße Bedienung, Gewalteinwirkung von außen oder durch Veränderung und Reparaturmaßnahmen Dritter verursacht wurden wie z.B. Defekte, die durch falsch dimensionierte oder kurzgeschlossenen Sicherungen entstehen oder Mängel, die auf normalen Verschleiß zurückzuführen sind. Garantievoraussetzung: Der Gewährleistungsanspruch besteht nur in Verbindung mit dem Original-Kaufbeleg (Rechnung). Bewahren Sie daher den Kaufbeleg sorgfältig auf.

Sollten Sie bei der Nutzung des Systems Probleme oder Fragen haben, stehen wir Ihnen unter der Rufnummer +49 (0)6664/919642 oder service@wellcosan.de gerne zur Verfügung.

HAFTUNGSHINWEIS

Verwenden Sie Reboots Recovery Tech optimalerweise nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt. Mögliche Kontraindikationen können sein: Dekompensierter Herzinsuffizienz, Herzleistungsstörungen mit Wasser in den Beinen, Entzündungen der behandelten Körperstellen, bekannte oder vermutete Beinvenenthrombosen, Venenentzündung und arterielle Erkrankungen, Gangrän, Dermatitis, Arteriosklerose oder venöse Durchblutungsstörungen, offene, unbehandelte oder infizierte Wunden und Verletzungen, bei Schmerzen in den Beinen, Hautverletzungen, akuten Entzündungen, bösartigen Tumoren, Lungenödem, Bluthochdruck, ausgedehnter Thrombophlebitis, Thrombose oder Thromboseverdacht, Erysipel, schwere nicht eingestellte Hypertonie, akutes Weichteiltrauma der Extremitäten, Neuropathie oder okkludierenden Prozessen im Lymphabstrombereich. Zweckbestimmung: Reboots Recovery Tech sollen Ihnen zu einem besseren Wohlbefinden und zur Entspannung dienen.

Akku bitte nur mit dem beigelegten Ladegerät laden.

HINWEIS: Reboots Recovery Tech ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Selbstbehandlung. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt.

HERSTELLER:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Deutschland

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: hallo@reboots.de

web: www.reboots.com

© Wellcosan GmbH 2021

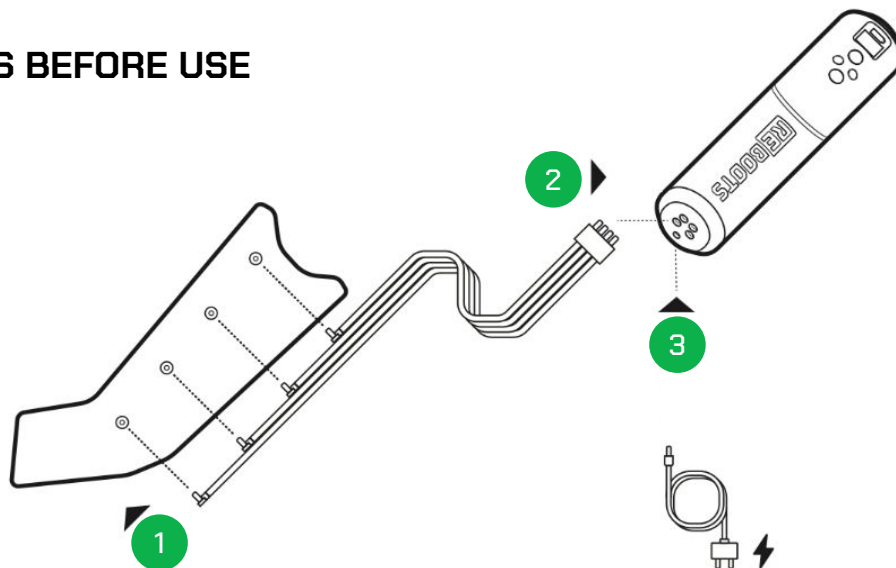
OPERATING INSTRUCTIONS

REBOOTS **GO** LITE



ENGLISH

INSTRUCTIONS BEFORE USE



1 Connect the hose set and cuffs

Attach the hose cuff plugs to the connectors on the leg cuffs. Make sure that the longest hose is connected to the foot chamber. Connect the remaining hoses one after the other to the chamber near the hip. The darker coloring of the plugs and connectors will help you to follow the correct connection order.

2 Connect the hose set to the control unit

There are two clips on the side of the multi-plug. In order to connect the multi-plug and the device to one another, you must press the clips. The multi-plug can then be plugged into the device. The cable must be removed in the same way after use.

3 Connect the power cable to the control unit

The device can be operated either plugged or not plugged in, provided the battery is charged accordingly. You can also plug the device into an electrical outlet using the power cable to charge the battery during use.

OPERATION

4 TURN ON DEVICE On the top you will find an On/Off switch. Press and hold down the switch for 3 seconds to turn the device on or off. If you are not able to turn on the device, then battery is probably discharged. Use the included power cable to recharge the device.

5 SELECT PROGRAM Program A is selected by default. Press the "P" button to switch between programs A, B, and C.

6 SELECTING PRESSURE SETTING Pressure level 8 is selected by default. By pressing the "+" or "-" buttons you can adjust the pressure level between 1 and 16. By pressing and holding the desired button, you can move through the pressure selection options faster.

7 PLAY/PAUSE Start your program and pressure selection by pressing the "Play/Pause" button.

Tip: if you press the "Play/Pause" button while a program is running, you will pause the program for 2 minutes. If after these 2 minutes you do not press "Play" again, the device will stop the program and air will be released from the chambers.

8 STOP PROGRAM In order to stop a program and let air escape, press the "Play/Pause" button for 3 seconds.



PROGRAMMES / GUIDE

Maximum recovery for maximum performance: In order to achieve the best possible results when using the device for recovery, you should pay particular attention to the following points:

USAGE AREAS

You can use Reboots to either recover after exercising as well as to relax before a training session by loosening up your muscles. You can set different priorities depending on the program.

DURATION AND FREQUENCY

The optimal usage period is for 30 to 50 minutes after a training session. If you are using Reboots to loosen up your muscles before training, then a session can be 10 to 20 minutes in length. There is no prescribed maximum duration or frequency. In general, as long as the operation feels good, you may continue using Reboots.

After exercising, it is best to use Reboots at a medium to high pressure level. Before exercising, you can use Reboots at a medium pressure level. As long as you feel comfortable with the device operation, you may advance to higher pressure levels or longer usage periods. We recommend approaching the optimal application pressure gradually. A higher setting doesn't always achieve the maximum results: You should never experience discomfort or pain when using the device for recovery.

You can find additional information on how to correctly use the device and select programs and other settings online in our usage guide.

<https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

Sample Sequence for Programme

A Intense Flow

1



2



3



4



A Intense Flow



Several chambers always remain inflated at the same time, which prevents backflow. This is why the “Intense Flow” setting also helps to remove lactate quite intensively. This program is suitable for a quick but intensive recovery session of between 10–20 minutes.

C Impulse



“Impulse” is intended for 20–30 minute sessions. Since all chambers are pumped up at the same time in a pulsed manner, “Pulse” maximizes the number of possible compression cycles in a given time.

B Intense



The continuous pressure of Program B prevents backflow. Therefore, Program B is primarily intended to remove lactate for approx. 20–30 minutes. As a beginner, you should build up to this program slowly and only after you have first used Program A for a while.

IP Initial Phase



Before your chosen program/sequence starts, you should make sure that the leg cuffs are optimally adapted to your legs and fit ergonomically. To do this, all chambers are filled with air at the same time for 2 minutes. Then your program/sequence starts. The feature will only be activated for a single session directly after starting the control unit, and it can only be reactivated again by restarting the device.



Do not interrupt the initial phase by changing the program or switching off the device. Otherwise, chamber pressure may accumulate and make it uncomfortable for you.

CONTROL YOUR DEVICE WIRELESSLY WITH THE REBOOTS APP

DOWNLOAD THE REBOOTS APP

Download our Reboots app from the iOS AppStore or Google Play.

OPEN THE REBOOTS APP

Open the app and choose your preferred onboarding option.

SWITCH ON YOUR REBOOTS GO CONTROL UNIT

Pairing will start automatically. Confirm the pairing on your smartphone. If nothing happens, please check your settings on your smartphone.

ESTABLISHED

You can now put your control unit aside since you can now operate it via our app. You can use the app to set the duration of the program, among other things. By creating your own sequences, you can automate usage routines to be used before or after training or competitions.

You can find out more information about the Reboots app at <https://reboots.com/app>, which will direct you to our website.



PACKAGE CONTENTS



Control Unit



Power cable



multi-plug hose set



Leg cuffs (M/L/XL)



Gym bag & Zipper bags



Softcase

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Rated power output: 14 W

Pump capacity: 40 l/ min

Weight: 0,7 kg

Pressure performance: 30-180 mmHg

Dimensions: 25 x 6 x 7 cm

charger: 110 & 240 V;

50-60 Hz

charging voltage: DC C12.6V;

2A/ 3A

session time: up to 1,5h

number of air pillows: 4

number of programmes: 3

time to charge battery: *approx. 50 min*

Battery runtime: approx. 120 min

Wireless radio frequency: 2,4 GHz

SAFETY INSTRUCTIONS

Keep these operating instructions in a safe place! Do not disassemble or burn the unit. Repairs to the control unit may only be carried out by specialists authorised by Wellcosan GmbH, otherwise the warranty may be voided. In case of damage to the unit, pull out the mains plug and switch off the unit. Also disconnect the mains plug and switch it off if the unit has come into contact with water or other liquids. Do not use the unit in damp rooms. Ensure that the unit is standing securely. Do not subject Reboots Go and especially the built-in battery to shocks or throw them. The unit must not be covered by other objects during operation. Make sure that the hoses do not twist or kink during use and storage. Keep the unit away from sources of heat (e.g. direct sunlight, radiators and others). When you are not using the unit, the unit must be switched off. The unit switches itself off after 10 minutes of inactivity.

WARRANTY

We grant 24 months on the control unit. In the event of a malfunction, it may be necessary to send the unit in for inspection. In this case, please ensure that the shipping carton is appropriately padded in order to avoid possible transport damage. Unfortunately, no warranty claims can be made for defects that are due to improper shipping. Warranty conditions: Insofar as there is a legal obligation to provide a warranty, either a replacement will be provided free of charge or the manufacturer will be given the opportunity to rectify the defect, to the exclusion of the right to rescission or reduction. Should the rectification of defects fail despite several attempts or should a replacement unit also be afflicted with a defect for which the manufacturer is responsible, the customer shall be entitled to rescission or reduction.

When not in use and/or when the battery is fully charged, also unplug the appliance from the mains. Always unplug the appliance from the mains before cleaning. Never push or pierce the built-in battery. Keep Reboots Go away from children or persons who have not been instructed in its use.



With the CE marking, the manufacturer or importer confirms the conformity of the product with the applicable EC directives and compliance with the "essential requirements" specified therein.



This marking on the unit means that you must not dispose of it in normal household waste at the end of its service life. Please have it disposed of by an electronic waste disposal company.

Warranty exclusion: Excluded from the warranty are defects caused by forcible damage, improper operation, external force or third party modification and repair measures, such as defects caused by incorrectly dimensioned or short-circuited fuses or defects attributable to normal wear and tear. **Warranty requirement:** The warranty claim exists only in conjunction with the original proof of purchase (invoice). Therefore, keep the purchase receipt in a safe place.

If you have any problems or questions when using the system, please do not hesitate to contact us at +49 (0)6664/919642 or service@wellcosan.de.

LIABILITY DISCLAIMER

Reboots Recovery Tech should ideally only be used after consultation with your doctor. Possible contraindications may include: Decompensated heart failure, cardiac output disorders with water in the legs, inflammation of the treated areas of the body, known or suspected leg vein thrombosis, phlebitis and arterial disease, gangrene, dermatitis, arteriosclerosis or venous circulatory disorders, open, untreated or infected wounds and injuries, for leg pain, skin lesions, acute inflammation, malignant tumours, pulmonary oedema, hypertension, extensive thrombophlebitis, thrombosis or suspected thrombosis, erysipelas, severe uncontrolled hypertension, acute soft tissue trauma of the extremities, neuropathy or occlusive processes in the lymphatic drainage system. Purpose: Reboots Recovery Tech is designed to help you feel better and relax.

Please charge the battery only with the enclosed charger.

NOTICE: Reboots Recovery Tech is not a medical device and is not intended for self-treatment. If you are unsure, please consult your doctor.

MANUFACTURER:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Germany

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: hallo@reboots.de

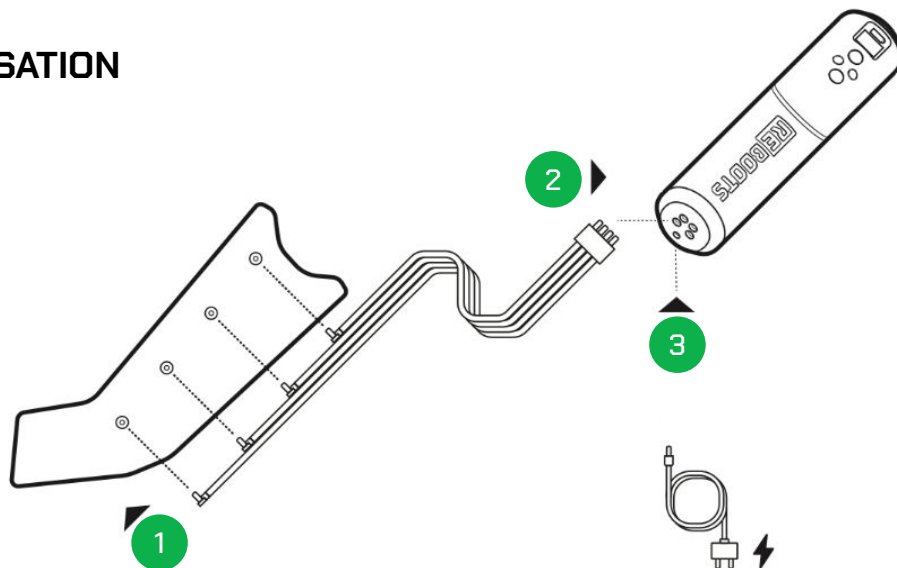
web: www.reboots.com

© Wellcosan GmbH 2021



FRANCÉS

AVANT L'UTILISATION



1 Brancher le kit de tuyaux aux jambières

Fixez les fiches des tuyaux avec les raccords sur les jambières. Veillez à ce que le tuyau le plus long aille à la chambre des pieds. Connectez les autres tuyaux dans l'ordre jusqu'à la chambre proche des hanches. Les nuances de ton des connecteurs et des raccords vous aideront à déterminer l'ordre de branchement.

2 Brancher le kit de tuyaux au boîtier de commande

Deux clips se trouvent sur le côté du multi-prise. Pour relier le multi-prise à l'appareil, il faut appuyer sur ces clips. Le multi-prise peut ensuite être inséré dans l'appareil. Le câble doit être débranché de la même manière après l'utilisation.

3 Brancher l'adaptateur secteur au boîtier de commande

L'appareil peut être utilisé avec ou sans adaptateur secteur, à condition que la batterie soit suffisamment chargée. Connectez l'adaptateur secteur à l'appareil et à une prise électrique pour charger la batterie pendant l'utilisation.

FONCTIONNEMENT

- 4 ALLUMER L'APPAREIL** L'interrupteur marche/arrêt se trouve sur le dessus. Appuyez dessus pendant 3 secondes pour allumer ou éteindre l'appareil. Si l'appareil ne s'allume pas, la batterie est probablement déchargée. Utilisez l'adaptateur secteur fourni pour recharger l'appareil.
 - 5 CHOISIR LE PROGRAMME** Le programme A est sélectionné par défaut. Appuyez sur la touche « P » pour passer d'un programme à l'autre (A, B, C).
 - 6 CHOISIR LA PRESSION** Le niveau de pression 8 est sélectionné par défaut. En appuyant sur les touches « + » ou « - », vous pouvez définir un niveau de pression allant de 1 à 16. Un maintien prolongé de la touche correspondante accélère la sélection du niveau de pression.
 - 7 MARCHE / PAUSE** Démarrez votre sélection de programmes et de niveaux de pression en appuyant sur le bouton « Marche / Pause ».
- Indice :** Appuyer sur le bouton « Marche / Pause » pendant un programme en cours met le programme en pause pendant 2 minutes. Si vous laissez passer ces 2 minutes sans appuyer à nouveau sur « Marche », l'appareil arrête le programme et évacue l'air des chambres.
- 8 ARRÊTER LE PROGRAMME** Pour arrêter immédiatement un programme et dégonfler les coussins d'air, maintenez la touche « Marche / Pause » enfoncée pendant 3 secondes.



PROGRAMME / GUIDE

Une régénération maximale pour une performance maximale : pour obtenir les meilleurs résultats possibles avec votre application de récupération, vous devez avant tout veiller aux points suivants :

DOMAINES D'UTILISATION

Vous pouvez utiliser Reboots aussi bien après l'entraînement pour vous régénérer et vous détendre qu'avant l'entraînement pour relâcher vos muscles. Chaque programme met l'accent sur différents points.

DURÉE ET FRÉQUENCE

La durée optimale d'utilisation est de 30 à 50 minutes après l'entraînement et de 10 à 20 minutes avant l'entraînement pour relâcher vos muscles. Nous ne préconisons aucune durée maximale ou de fréquence. En règle générale, tant que vous vous sentez bien, vous pouvez utiliser Reboots.

Après le sport, il est préférable d'utiliser Reboots à un niveau de pression allant de moyen à élevé. Si vous l'utiliser avant, vous pouvez le régler sur un niveau de pression moyen. Tant que vous vous sentez bien, vous pouvez tester des niveaux de pression et une fréquence plus élevés. Nous vous recommandons de vous approcher de la pression d'application optimale progressivement. En tout l'excès est un vice : le processus de récupération ne doit jamais être désagréable ou même douloureux.

Pour plus d'informations sur l'utilisation correcte du produit, la sélection des programmes et d'autres paramètres, consultez notre guide d'utilisation en ligne. <https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

Exemple
d'utilisation
des
programmes

A Intense Flow

1



2



3



4



A Intense Flow



Plusieurs chambres restent toujours gonflées en même temps, ce qui empêche tout reflux. Ainsi, « Intense Flow » favorise également de manière assez intensive l'évacuation des lactates. Ce programme convient pour une séance de récupération rapide mais intense, entre 10 et 20 minutes.

C Impulse



« Impulse » est conçu pour des sessions de 20 à 30 minutes. Comme toutes les chambres sont gonflées simultanément par impulsions, « Impulse » maximise le nombre de compressions possibles dans un temps donné.

B Intense



La pression continue du programme B exclut tout reflux. C'est pourquoi le programme B est surtout conçu pour évacuer les lactates pendant environ 20 à 30 minutes. Pour débiter, vous devriez venir à ce programme de manière progressive et avoir d'abord utilisé le programme A pendant un certain temps.

IP Initial Phase



Avant que le programme/séquence que vous avez choisi ne démarre, nous voulons nous assurer que les jambières sont parfaitement ajustées à vos jambes. Pour ce faire, toutes les chambres se remplissent d'air simultanément pendant 2 minutes. Ensuite, votre programme/séquence démarre. La fonction n'est active qu'une seule fois directement après le démarrage du boîtier de commande et seulement après le redémarrage de l'appareil.



N'interrompez pas la phase initiale en changeant de programme ou en éteignant l'appareil. Sinon, la pression accumulée dans la chambre risque de s'accumuler et de devenir désagréable.

ÉTABLIR UNE CONNEXION SANS FIL AVEC L'APPLICATION REBOOTS

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION REBOOTS

Téléchargez notre application Reboots sur les principaux App Stores pour iOS ou Android.

OUVRIR L'APPLICATION REBOOTS

Ouvrez l'application et sélectionnez l'option de démarrage de votre choix.

ALLUMER VOTRE BOÎTIER DE COMMANDE REBOOTS GO

La synchronisation démarre automatiquement. Confirmez la synchronisation/couplage sur votre smartphone. Si ce n'est pas le cas, vérifiez les paramètres sur votre smartphone.

TERMINÉ

Vous pouvez maintenant utiliser votre boîtier de commande via notre application et le mettre de côté. Vous pouvez notamment définir la durée du programme. La création de vos propres séquences automatise vos routines d'utilisation avant ou après l'entraînement ou la compétition.

Vous trouverez plus d'informations sur l'application Reboots sur notre site web <https://reboots.com/app>.



CONTENU



Boîtier de commande



Adaptateur secteur



Kit de tuyaux multi-prises



Jambières (M/L/XL)



Sacs de sport et sacs à
fermeture éclair



Boîtier souple

DONNÉES TECHNIQUES

Puissance de sortie: 14 W
Débit de pompage: 40 l/min
Poids: 0,7 kg
Puissance de pression: 30-180 mmHg
Dimensions: 25 x 6 x 7 cm

Chargeur: 110 & 240 V;
50-60 Hz
Tension de charge: DC C12.6V; 2A/ 3A
Durée d'utilisation: jusqu'à 1,5 h

Nombre de coussins d'air: 4
Nombre de programmes: 3
Durée de charge de la batterie : env. 50 min
Autonomie de la batterie : env. 120 min
Fréquence radio: 2,4 GHz

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Conservez soigneusement ce mode d'emploi ! Ne démontez pas et n'incinerez pas l'appareil. Les réparations de l'appareil de commande ne doivent être effectuées que par des spécialistes autorisés par Wellcosan GmbH, sous peine de perdre la garantie. Si l'appareil est endommagé, débranchez la fiche secteur et mettez l'appareil hors tension. Débranchez également l'appareil et éteignez-le s'il est entré en contact avec de l'eau ou d'autres liquides. N'utilisez pas l'appareil dans des locaux humides. Assurez-vous que l'appareil est bien stable. Ne soumettez pas Reboots Go, et en particulier la batterie intégrée, à des chocs ou ne les jetez pas. L'appareil ne doit pas être recouvert par d'autres objets pendant son fonctionnement. Veillez à ce que les tuyaux ne se tordent pas ou ne se plient pas pendant l'utilisation et le stockage. Tenez l'appareil à l'écart des sources de chaleur (p. ex. rayons directs du soleil, radiateurs et autres). Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil, celui-ci doit être éteint. L'appareil s'éteint automatiquement après 10 minutes d'inactivité.

GARANTIE

Nous accordons 24 mois sur l'appareil de commande. En cas de panne, il peut s'avérer nécessaire de renvoyer l'appareil pour le faire contrôler. Dans ce cas, veillez à ce que le carton d'expédition soit remboursé en conséquence afin d'éviter d'éventuels dommages dus au transport. Il n'est malheureusement pas possible de faire valoir la garantie pour les défauts dus à une expédition non conforme. Conditions de garantie : Dans la mesure où il existe une obligation légale de garantie, à l'exclusion du droit de réhabilitation ou de réduction, soit un remplacement gratuit est effectué, soit le fabricant a la possibilité de procéder à une réparation. Si, malgré plusieurs tentatives, la réparation s'avère insuffisante ou si l'appareil de remplacement présente un défaut imputable au fabricant, le client a le droit de résilier le contrat ou de demander une réduction du prix.

En cas de non-utilisation et/ou lorsque la batterie est entièrement chargée, débranchez également l'appareil. Débranchez toujours l'appareil de la prise de courant avant de le nettoyer. N'enfoncez ou ne percez en aucun cas la batterie intégrée. Gardez Reboots Go hors de portée des enfants ou des personnes qui n'ont pas été formées à son utilisation.



Avec le marquage CE, le fabricant ou l'importateur confirme la conformité du produit avec les directives CE applicables et le respect des "exigences essentielles" qui y sont définies.



Ce marquage sur l'appareil signifie que vous ne devez pas le jeter avec les déchets ménagers normaux à la fin de sa durée de vie. Veuillez confier l'élimination à une entreprise de recyclage de déchets électroniques.

Exclusion de la garantie : sont exclus de la garantie les défauts causés par un endommagement violent, une utilisation non conforme, une action violente de l'extérieur ou par des modifications et des mesures de réparation prises par des tiers, comme par exemple les défauts dus à des fusibles mal dimensionnés ou court-circuités ou les défauts dus à l'usure normale. Condition de garantie : le droit à la garantie n'existe qu'en relation avec le justificatif d'achat original (facture). Conservez donc soigneusement la preuve d'achat.

Si vous rencontrez des problèmes ou avez des questions lors de l'utilisation du système, nous sommes à votre disposition au numéro +49 (0)6664/919642 ou service@wellcosan.de.

CLAUDE DE RESPONSABILITÉ

N'utilisez Reboots Recovery Tech de manière optimale qu'après avoir consulté votre médecin. Les contre-indications possibles peuvent être les suivantes : Insuffisance cardiaque décompensée, troubles du débit cardiaque avec présence d'eau dans les jambes, inflammations des parties du corps traitées, thromboses veineuses des jambes connues ou suspectées, phlébite et maladies artérielles, gangrène, dermatite, artériosclérose ou troubles de la circulation veineuse, plaies et blessures ouvertes, non traitées ou infectées, en cas de douleurs dans les jambes, de lésions cutanées, d'inflammations aiguës, de tumeurs malignes, d'œdème pulmonaire, d'hypertension, de thrombophlébite étendue, de thrombose ou de suspicion de thrombose, d'erysipèle, d'hypertension sévère non contrôlée, de traumatisme aigu des parties molles des extrémités, de neuropathie ou de processus occlusifs dans la zone de drainage lymphatique. Objectif : Les Reboots Recovery Tech doivent vous aider à vous sentir mieux et à vous détendre.

Veillez charger la batterie uniquement avec le chargeur fourni.

AVERTISSEMENT: Reboots Recovery Tech n'est pas un appareil médical et n'est pas destiné à l'auto-traitement. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin.

FABRICANT:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Allemagne

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: hallo@reboots.de

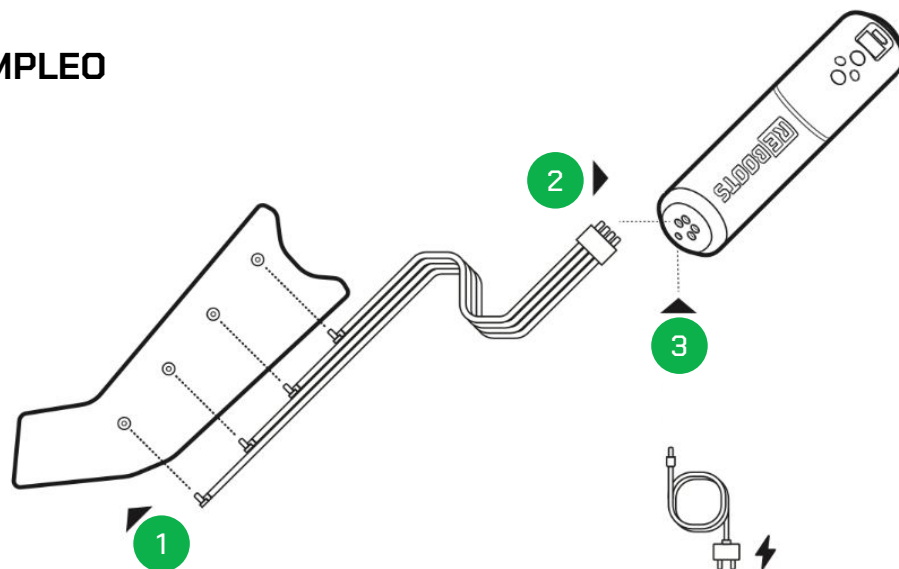
web: www.reboots.com

© Wellcosan GmbH 2021



ESPAÑOL

ANTES DEL EMPLEO



1 Conecta el juego de tubos y los manguitos

Conecta los enchufes de los manguitos de los tubos a los conectores de los manguitos de las piernas. Asegúrate de que el tubo más largo corresponda a la cámara de los pies. Conecta los tubos restantes uno tras otro hasta la cámara más próxima a la cintura. Los tonos de los conectores y las conexiones te ayudarán a establecer correctamente el orden de la conexión.

2 Conecta el juego de tubos y la unidad de control

En el lateral del „plug” múltiple se encuentran dos clips. Para conectar el „plug” múltiple con el equipo, se deben presionar los clips, y luego enchufar el „plug” múltiple al equipo. De la misma manera se debe retirar el cable después de la utilización.

3 Conecta la fuente de alimentación a la unidad de control

El equipo puede funcionar con o sin fuente de alimentación, siempre que la batería esté cargada como corresponde. Para cargar la batería durante el uso, conecta la fuente de alimentación al producto y a una toma de corriente.

EMPLEO

- 4 ENCIENDE LA UNIDAD** En la parte superior se encuentra el interruptor de encendido / apagado. Presiona el interruptor durante 3 segundos para encender o apagar el equipo. Si el equipo no se enciende, es probable que esté descargada la batería. Utiliza la fuente de alimentación incluida para recargar el equipo.
- 5 SELECCIONA EL PROGRAMA** El programa A viene seleccionado por defecto. Presiona la tecla "P" para cambiar entre los programas A, B y C.
- 6 SELECCIONA LA PRESIÓN** El nivel de presión 8 viene seleccionado por defecto. Utiliza los botones "+" o "-" para configurar un nivel de presión entre 1 y 16. Acelera la selección de los niveles de presión pulsando y sosteniendo el botón correspondiente.
- 7 PLAY / PAUSE** Pulsa el botón "Play / Pause" para iniciar el programa y la presión seleccionados.

Sugerencia: al pulsar el botón "Play / Pause" durante la ejecución de un programa, se activa una pausa de 2 minutos. Si dejas transcurrir estos 2 minutos sin volver a pulsar el botón "Play", el equipo detiene el programa y se libera el aire de las cámaras.
- 8 DETÉN EL PROGRAMA** Para detener un programa inmediatamente y liberar el aire, pulsa y mantén sostenido durante 3 segundos el botón "Play / Pause".



Programas / Guía

Máxima regeneración para el máximo rendimiento: para lograr los mejores resultados posibles mediante el empleo del "recovery", presta especial atención a los siguientes aspectos:

ÁREAS DE APLICACIÓN

Puedes usar tus Reboots tanto para la regeneración y relajación después del ejercicio, como para la relajación de los músculos antes del entrenamiento. Cada programa responde a diferentes prioridades.

DURACIÓN Y FRECUENCIA

La duración óptima de uso es de 30 a 50 minutos después del entrenamiento, y de 10 a 20 minutos si las empleas para relajar los músculos antes de entrenar. No hay una duración o frecuencia máxima prescrita. En general, siempre que te sientas bien utilizándolas, puedes ponerte tus Reboots.

Después de hacer ejercicio, es mejor que uses tus Reboots a un nivel de presión medio a alto. Antes de hacer ejercicio, puedes utilizarlas a un nivel de presión medio. Siempre que te sientas a gusto utilizándolas, un nivel de presión más alto o su utilización por más tiempo no es un problema. Recomendamos ir alcanzando la presión óptima lentamente. Mucho no siempre brinda mucho: la utilización del „recovery” nunca debe ser incómoda ni dolorosa.

Puedes encontrar más información acerca del uso correcto, la selección de programas y otras configuraciones en nuestra guía de utilización en línea.

<https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

Ejemplo de ejecución del programa

A Intense Flow

1



2



3



4



A Intense Flow



En todo momento permanecen varias cámaras hinchadas al mismo tiempo, lo que evita el reflujo. De esta manera, "Intense Flow" también promueve la eliminación de lactato de manera muy intensa. Este programa es adecuado para una sesión de „recovery" rápida pero intensiva, de entre 10 y 20 minutos.

C Impulse



"Impulse" se emplea en sesiones de 20 a 30 minutos. Dado que todas las cámaras se hinchan al mismo tiempo mediante pulsos, "Impulse" maximiza el número de posibles ciclos de compresión en un tiempo determinado.

B Intense



La presión continua en el programa B evita el reflujo. Por lo tanto, este programa principalmente se utiliza por aproximadamente 20 a 30 minutos para eliminar el lactato. Como principiante, debes adoptar este programa gradualmente y antes haber utilizado el programa A durante un tiempo.

IP Initial Phase



Antes de comenzar el programa / secuencia que has elegido, debes asegurarte de que los manguitos de las piernas calcen de manera perfectamente ergonómica. Para lograrlo, todas las cámaras deben llenarse de aire al mismo tiempo durante 2 minutos. A continuación, puedes comenzar tu programa / secuencia. La función solo está activa una vez inmediatamente después de iniciar la unidad de control, y solo nuevamente después del reinicio.



No interrumpas la fase inicial cambiando el programa o apagando el equipo. Podría acumularse la presión contenida en la cámara y causarte molestias.

REALIZA UNA CONEXIÓN DE RADIO MEDIANTE LA APLICACIÓN REBOOTS

DESCARGA LA APLICACIÓN REBOOTS

Descarga nuestra aplicación Reboots de las tiendas de aplicaciones usuales para iOS o Android.

ABRE LA APLICACIÓN REBOOTS

Abre la aplicación y elige tu opción preferida de “Onboarding”.

ENCIENDE TU UNIDAD DE CONTROL REBOOTS GO

El emparejamiento comienza automáticamente. Confirma el emparejamiento / vinculación en tu teléfono inteligente. Si este proceso no tiene éxito, verifica la configuración en tu teléfono inteligente.

LO HAS LOGRADO

Ya puedes operar tu unidad de control a través de nuestra aplicación y dejarla a un lado. Puedes utilizarla, entre otras cosas, para configurar la duración del programa. La configuración de tus propias secuencias automatiza tus rutinas de utilización de tus Reboots antes o después del entrenamiento o la competencia.

Puedes encontrar más información acerca de la aplicación Reboots en nuestro sitio web en <https://reboots.com/app>.



CONTENIDO



Unidad de control



Fuente de alimentación



Juego de tubos y enchufes múltiples



Manguitos de las piernas
(M/L/XL)



Bolsa deportiva y
"Zipper-Bags"



Softcase

FICHA TÉCNICA

Potencia de salida: 14 W
Capacidad de la bomba: 40 l/ min
Peso: 0,7 kg
Capacidad de presión: 30-180 mmHg
Dimensiones: 25 x 6 x 7 cm

Cargador: 110 & 240 V;
50-60 Hz
Voltaje de carga: DC C12.6V; 2A/ 3A
Configuración de tiempo: *jusqu'à 1,5 h*

Cantidad de bolsas de aire: 4
Cantidad de programas: 3
Tiempo de carga de la batería: *aprox. 50 min*
Duración de la batería: *aprox. 120 min*
Frecuencia de radio: 2,4 GHz

AVISOS DE SEGURIDAD

Guarde este manual de instrucciones en un lugar seguro! No desmonte ni queme la unidad. Las reparaciones de la unidad de control sólo pueden ser realizadas por especialistas autorizados por Wellcosan GmbH, de lo contrario la garantía puede quedar anulada. En caso de daños en el aparato, desenchúfelo y apáguelo. Desconecte también el enchufe de la red y apáguelo si el aparato ha entrado en contacto con agua u otros líquidos. No utilice el aparato en habitaciones húmedas. Asegúrese de que la unidad está bien colocada. No someta al Reboots Go y especialmente a la batería incorporada a golpes ni los lance. La unidad no debe ser cubierta por otros objetos durante su funcionamiento. Asegúrese de que las mangueras no se retuerzan ni se doblen durante su uso y almacenamiento. Mantenga la unidad alejada de fuentes de calor (por ejemplo, luz solar directa, radiadores y otros). Cuando no esté utilizando el aparato, éste debe estar apagado. La unidad se apaga sola después de 10 minutos de inactividad.

GARANTÍA

Concedemos 24 meses a la unidad de control. En caso de mal funcionamiento, puede ser necesario enviar la unidad para su inspección. Por favor, asegúrese de que la caja de envío está adecuadamente acolchada para evitar posibles daños en el transporte. Lamentablemente, no se pueden hacer reclamaciones de garantía por defectos que se deban a un envío inadecuado. Condiciones de la garantía: En la medida en que exista una obligación legal de proporcionar una garantía, se proporcionará una sustitución gratuita o se dará al fabricante la oportunidad de rectificar el defecto, con exclusión del derecho de rescisión o reducción. Si la subsanación de los defectos fracasa a pesar de varios intentos o si una unidad de reemplazo también está afectada por un defecto del que es responsable el fabricante, el cliente tendrá derecho a la rescisión o reducción.

Cuando no se utilice y/o cuando la batería esté completamente cargada, desenchufe también el aparato de la red eléctrica. Desenchufe siempre el aparato de la red eléctrica antes de limpiarlo. No empuje ni perforo nunca la batería incorporada. Mantenga Reboots Go fuera del alcance de los niños o de las personas que no hayan sido instruidas en su uso.



Con el marcado CE, el fabricante o importador confirma la conformidad del producto con las directivas comunitarias aplicables y el cumplimiento de los "requisitos esenciales" especificados en ellas.



Esta marca en la unidad significa que no debe desecharla con los residuos domésticos normales al final de su vida útil. Por favor, haga que una empresa de eliminación de residuos electrónicos lo elimine.

Exclusión de la garantía: Quedan excluidos de la garantía los defectos causados por daños forzados, funcionamiento incorrecto, fuerza externa o modificación de terceros y medidas de reparación, como los defectos causados por fusibles mal dimensionados o cortocircuitados o los defectos atribuibles al desgaste normal. **Requisito de la garantía:** La reclamación de la garantía sólo existe junto con el comprobante de compra original (factura). Por lo tanto, guarde el recibo de compra en un lugar seguro.

Si tiene algún problema o pregunta al utilizar el sistema, no dude en ponerse en contacto con nosotros en el número +49 (0)6664/919642 o en service@wellcosan.de.

AVISO DE RESPONSABILIDAD

Lo ideal es utilizar Reboots Recovery Tech sólo después de consultar con su médico. Las posibles contraindicaciones pueden ser: Insuficiencia cardíaca descompensada, trastornos del gasto cardíaco con agua en las piernas, inflamación de las zonas del cuerpo tratadas, trombosis venosa de las piernas conocida o sospechada, flebitis y enfermedad arterial, gangrena, dermatitis, arteriosclerosis o trastornos circulatorios venosos, heridas y lesiones abiertas, no tratadas o infectadas, en caso de dolor en las piernas, lesiones cutáneas, inflamación aguda, tumores malignos, edema pulmonar, hipertensión, tromboflebitis extensa, trombosis o sospecha de trombosis, erisipela, hipertensión severa no controlada, traumatismo agudo de tejidos blandos de las extremidades, neuropatía o procesos oclusivos en el sistema de drenaje linfático. Objetivo: Reboots Recovery Tech está diseñado para ayudarle a sentirse mejor y a relajarse.

Por favor, cargue la batería sólo con el cargador adjunto.

ADVERTENCIA: Reboots Recovery Tech no es un dispositivo médico y no está destinado al autotratamiento. Si no está seguro, consulte a su médico.

FABRICANTE:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Alemania

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: hallo@reboots.de

web: www.reboots.com

© Wellcosan GmbH 2021

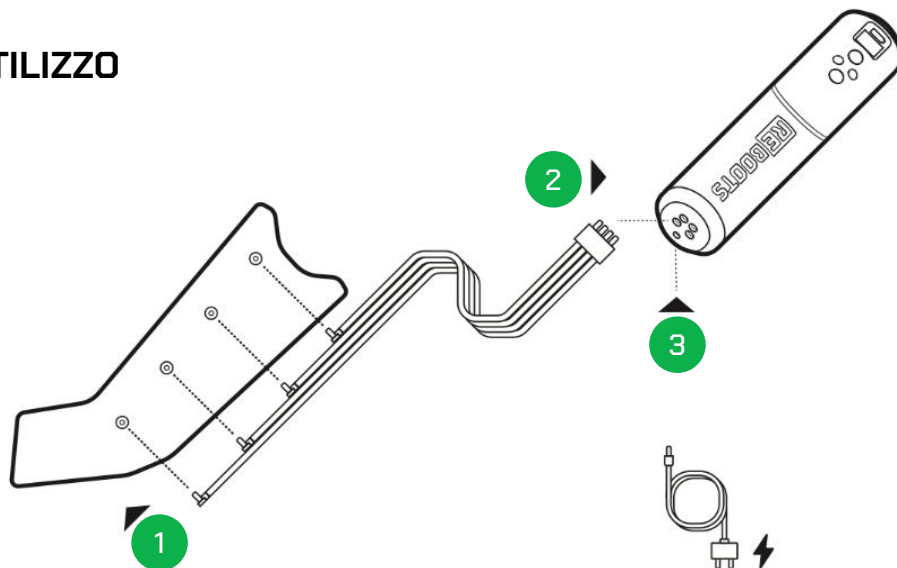
ISTRUZIONI PER L'USO

REBOOTS **GO** LITE



ITALIANO

PRIMA DEL' UTILIZZO



1 Collegare set di cavi alle polsiere

Fissa le prese delle polsiere ai cavi utilizzando i connettori presenti sulle cavigliere. Fai attenzione che il cavo più lungo sia sempre collegato alla camera del piede. Collega il resto dei cavi uno per volta fino alla camera vicino all'anca. Le sfumature dei collegamenti e dei connettori sono pensate per aiutarti a seguire la giusta sequenza.

2 Collegare il set di cavi al dispositivo

Su un lato del multiplug si trovano due clip. Per collegare il multiplug e il dispositivo, premere le clip. Successivamente, il multiplug può essere infilato nel dispositivo. Nello stesso modo è poi possibile rimuovere il cavo dopo l'utilizzo.

3 Collegare l'alimentatore al dispositivo

Il dispositivo può essere utilizzato sia con l'alimentatore e senza, se la batteria è sufficientemente carica. Collegare l'alimentatore sia al dispositivo e alla presa, se si desidera ricaricare la batteria durante l'utilizzo.

UTILIZZO

4 ACCENDERE IL DISPOSITIVO

Sul lato superiore si trova il tasto di accensione/spegnimento. Premerlo per 3 secondi per accendere o spegnere il dispositivo. Se non si dovesse accendere, probabilmente la batteria è scarica. Utilizzare l'adattatore presente nella confezione per ricaricare il dispositivo.

5 SELEZIONARE IL PROGRAMMA

Il programma standard selezionato è A. Premere il tasto "P" per cambiare tra i programmi A, B e C.

6 SELEZIONARE LA PRESSIONE

La pressione standard è 8. Utilizzando rispettivamente i tasti "+" o "-" sarà possibile impostare il livello di pressione scegliendone uno tra 1 e 16. Tenendo premuto più a lungo il tasto corrispondente, si velocizza la scelta del livello di pressione.

7 PLAY / PAUSA

Scegli il tuo programma e la pressione utilizzando il tasto "play / pause".

Consiglio: Premendo il tasto "play / pause" a programma in corso, si attiva una pausa di 2 minuti. Se si lasciano trascorrere questi 2 minuti senza premere nuovamente "play", il dispositivo interrompe il programma e fa fuoriuscire l'aria dalle camere.

8 INTERROMPERE IL PROGRAMMA

Per interrompere immediatamente un programma e rilasciare l'aria, tieni premuto il tasto "play / pausa" per 3 secondi.



PROGRAMMI / GUIDA

Massima rigenerazione per la massima performance: Per raggiungere i migliori risultati possibili, con la funzionalità Recovery, dovresti prima di tutto tenere in considerazione i seguenti punti:

CAMPI DI APPLICAZIONE

L'app Reboots può essere utilizzata sia dopo lo sport a scopo rigenerativo e di rilassamento, sia prima dell'allenamento per distendere la muscolatura. A secondo del programma selezionato, è possibile focalizzarsi su diverse priorità.

DURATA E FREQUENZA

La durata ottimale di utilizzo è tra i 30 e i 50 minuti, dopo l'allenamento. Tra i 10 e i 20 minuti se viene utilizzata prima dell'allenamento per distendere la muscolatura. Non ci sono indicazioni rispetto alla durata massima o alla frequenza. In generale vale quanto il seguente: l'app Reboots può essere utilizzata fino a quando la sensazione ricavata è piacevole.

L'utilizzo ideale dei Reboots dopo lo sport prevede un livello di pressione compreso tra medio ed elevato. Prima dello sport è consigliato un livello medio. Puoi incrementare il livello della pressione o prolungarne l'utilizzo fino a quando le sensazioni ricavate sono di benessere. Consigliamo di approcciarsi gradualmente per trovare la pressione dell'utilizzo ottimale. La funzione Recovery non deve mai dare sensazioni spiacevoli o addirittura di dolore.

Ulteriori informazioni sul corretto utilizzo, la selezione dei programmi e tutte le altre impostazioni sono reperibili online consultando la nostra guida. <https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

Esempio di
sequenzialità
del
programma

A Intense Flow

1



2



3



4



A Intense Flow



Numerose camere restano sempre gonfiate, così da evitare un riflusso.

“Intense Flow” agevola in maniera decisa lo smaltimento dell'acido lattico. Questo programma si presta a una sessione di recupero rapida ma intensa, dalla durata compresa tra i 10 e i 20 minuti.

C Impulse



“Impulse” è pensato per sessioni di 20-30 minuti. Considerato che tutte le camere vengono gonfiate contemporaneamente attraverso tale funzionalità, “Impulse” massimizza il numero delle compressioni possibili in un dato lasso di tempo.

B Intense



Mantenendo attivo il programma B si esclude un riflusso, considerato che tale programma è pensato soprattutto per lo smaltimento dell'acido lattico della durata di 20-30 minuti. Inizialmente dovresti avvicinarti con cautela a tale programma e solo dopo aver utilizzato per un po' il programma A.

IP Initial Phase



Prima che il programma / la sequenza selezionati inizino, è necessario assicurarsi che le cavigliere siano adattate in maniera perfettamente ergonomica alla tua gamba. Per farlo, tutte le camere necessitano di 2 minuti per gonfiarsi contemporaneamente. Tale funzionalità è attiva soltanto 1 volta subito dopo l'avvio o nuovamente soltanto dopo il riavvio del dispositivo.



Non interrompere la fase iniziale modificando il programma o spegnendo il dispositivo. Questo potrebbe portare ad un accumulo di pressione della camera e diventare così poco piacevole nell'utilizzo.

CREARE UN COLLEGAMENTO CON L'APP REBOOTS

DOWNLOAD DELL' APP REBOOTS

Scarica la tua app Reboots qui sotto, dal tuo App Stores per iOS o android.

APRIRE L'APP REBOOTS

Aprire l'app e selezionare l'opzione onboarding desiderata.

ACCENDERE IL TUO DISPOSITIVO REBOOTS GO

L'accoppiamento avviene in automatico. Conferma l'accoppiamento / la connessione al tuo smartphone. Se così non dovesse essere, verifica le impostazioni del tuo smartphone.

COLLEGATO CON SUCCESSO

Il nostro dispositivo può essere utilizzato soltanto attraverso la nostra app, con cui puoi impostare la durata del programma. La creazione delle tue sequenze automatizza le tue routine di utilizzo sia prima che dopo l'allenamento o la gara.

Sul nostro sito web, a cui puoi accedere tramite il <https://reboots.com/app> sottostante, trovi maggiori informazioni sull'app Reboots.



CONTENU



Dispositivo



Alimentatore



Set caricatore a più prese



Cavigliere (M/L/XL)



Borsa per la palestra & buste a chiusura ermetica



Soft-case

DATI TECNICI

Potenza: 14 W
Capacità di pompaggio: 40 l/min
Peso: 0,7 kg
Produttività: 30-180 mmHg
Dimensioni: 25 x 6 x 7 cm

Caricatore: 110 & 240 V;
50-60 Hz
Tensione di
carica: DC C12.6V; 2A/ 3A
Impostazione
orario: *jusqu'à 1,5 h*

Numero di cuscinetti ad aria: 4
Numero programmi: 3
Tempo di carica della batteria: 50 min ca.
Durata della batteria: 120 min ca.
Frequenza: 2,4 GHz

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Conservare queste istruzioni per l'uso in un luogo sicuro! Non smontare o bruciare l'unità. Le riparazioni dell'unità di controllo possono essere effettuate solo da specialisti autorizzati da Wellcosan GmbH, altrimenti la garanzia può essere annullata. In caso di danni all'apparecchio, estrarre la spina di rete e spegnere l'apparecchio. Scollegare anche la spina di rete e spegnerla se l'unità è entrata in contatto con acqua o altri liquidi. Non usare l'unità in stanze umide. Assicurarsi che l'unità sia posizionata in modo sicuro. Non sottoporre Reboots Go e soprattutto la batteria incorporata a urti o lanciarli. L'unità non deve essere coperta da altri oggetti durante il funzionamento. Assicuratevi che i tubi non si attorciglino o si attorciglino durante l'uso e lo stoccaggio. Tenere l'unità lontano da fonti di calore (ad esempio, luce solare diretta, radiatori e altri). Quando non si utilizza l'unità, questa deve essere spenta. L'unità si spegne dopo 10 minuti di inattività.

GARANZIA

Garantiamo 24 mesi sull'unità di controllo. In caso di malfunzionamento, potrebbe essere necessario inviare l'unità per un controllo. In questo caso, assicuratevi che il cartone di spedizione sia adeguatamente imbottito per evitare possibili danni di trasporto. Sfortunatamente, nessun reclamo in garanzia può essere fatto per difetti che sono dovuti ad una spedizione impropria. Condizioni di garanzia: Nella misura in cui c'è un obbligo legale di garanzia, o viene fornita una sostituzione gratuita o viene data al produttore la possibilità di rettificare il difetto, ad esclusione del diritto di rescissione o riduzione. Se l'eliminazione dei difetti fallisce nonostante diversi tentativi o se anche un'unità sostitutiva è afflitta da un difetto di cui è responsabile il produttore, il cliente ha diritto alla rescissione o alla riduzione.

Quando non è in uso e/o quando la batteria è completamente carica, scollegare anche l'apparecchio dalla rete. Scollegare sempre l'apparecchio dalla rete prima della pulizia. Non spingere o forare mai la batteria incorporata. Tenere Reboots Go lontano dai bambini o da persone che non sono state istruite sul suo uso.



Con il marchio CE, il produttore o l'importatore conferma la conformità del prodotto con le direttive CE applicabili e il rispetto dei "requisiti essenziali" ivi specificati.



Questo marchio sull'apparecchio significa che non dovete smaltirlo nei normali rifiuti domestici alla fine della sua vita utile. Si prega di farlo smaltire da una società di smaltimento di rifiuti elettronici.

Esclusione della garanzia: Sono esclusi dalla garanzia i difetti causati da danni forzati, funzionamento improprio, forza esterna o modifiche e misure di riparazione di terzi, come i difetti causati da fusibili non correttamente dimensionati o in cortocircuito o i difetti attribuibili alla normale usura. Requisito della garanzia: la richiesta di garanzia esiste solo insieme alla prova d'acquisto originale (fattura). Pertanto, conservate la ricevuta d'acquisto in un luogo sicuro.

Se avete problemi o domande durante l'utilizzo del sistema, non esitate a contattarci al +49 (0)6664/919642 o service@wellcosan.de.

INDICAZIONI DI RESPONSABILITÀ

Reboots Recovery Tech dovrebbe idealmente essere usato solo dopo aver consultato il proprio medico. Le possibili controindicazioni possono includere: Insufficienza cardiaca scompensata, disturbi della gittata cardiaca con acqua nelle gambe, infiammazione delle aree del corpo trattate, trombosi delle vene delle gambe nota o sospetta, flebite e malattia arteriosa, gangrena, dermatite, arteriosclerosi o disturbi circolatori venosi, ferite e lesioni aperte, non trattate o infette, per dolore alle gambe, lesioni cutanee, infiammazioni acute, tumori maligni, edema polmonare, ipertensione, tromboflebite estesa, trombosi o sospetta trombosi, erisipela, ipertensione grave non controllata, trauma acuto dei tessuti molli delle estremità, neuropatia o processi occlusivi nel sistema di drenaggio linfatico.

Destinazione d'uso: Reboots Recovery Tech è progettato per aiutarti a sentirti meglio e a rilassarti.

Si prega di caricare la batteria solo con il caricabatterie in dotazione.

NOTA: Reboots Recovery Tech ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Selbstbehandlung. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt.

FABBRICANTE:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Germania

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: hallo@reboots.de

web: www.reboots.com

© Wellcosan GmbH 2021